

GUT AUFGEHOBEN

Es kann die Zeit kommen, da ist man im täglichen Leben auf Hilfe angewiesen und benötigt Pflege durch andere Personen – durch Angehörige oder professionelle Pflegedienste. Zeit, Aufwand und Intensität hängen von den individuellen Bedürfnissen und den jeweiligen Lebensumständen der zu Pflegenden ab.

Der **Pflegestützpunkt des Landkreises Grafschaft Bentheim am Standort Schüttoorf** im Familien Service Büro hilft dabei, in dem vielfältigen Angebot die richtige Unterstützung zu finden. Er berät Pflegebedürftige und/oder ihre Angehörigen individuell, unabhängig und kostenlos.

Der **Pflegestützpunkt in Schüttoorf** ist Mo.–Mi. von 9.00–12.00 Uhr sowie am Do. von 15.00–18.00 Uhr geöffnet.

Individuelle Termine oder auch Hausbesuche nach Vereinbarung.



GUT GEHOLFEN

Manchmal kommt es darauf an, schnell und gezielt zu helfen. Deshalb bietet der Seniorenbeirat regelmäßig und mit fachmännischer Unterstützung **Defibrilator-Schulungen** sowie **Erste-Hilfe-Kurse** für Seniorinnen und Senioren an.

GUT VORSORGEN

Damit Ihr Wille und Ihre Wünsche auch im Fall der Fälle umfänglich und adäquat Berücksichtigung finden, informieren wir Sie über das richtige Erstellen von **Patientenverfügungen** sowie **Vorsorge- und Betreuungsvollmachten**.

GUT UNTERHALTEN

Ob früher alles besser war, darüber kann man geteilter Meinung sein. Fest steht aber, dass früher vieles anders war. Auf unseren **Film-, Dia- und Heimatabenden** erinnern wir uns an die vergangenen Zeiten. Es ist immer wieder überraschend, welche Veränderung wir miterleben durften.

GUT ZU WISSEN

Hier finden Sie Ihre Ansprechpartner, die Sie gerne beraten und informieren:

PFLEGESTÜTZPUNKT IN SCHÜTTORF

Nicole Bußmann:

☎ 05921 961 836

@ nicole.bussmann@grafschaft.de

SENIORENBEIRAT

Albert Becker: ☎ 05923 9689 860

Günter Hinkebeen: ☎ 05923 5887

Gabriele Großkinsky: ☎ 05923 7851 730

Levert Wittrock: ☎ 05923 2905

GUT INFORMIEREN

Weitere nützliche Informationen für Seniorinnen und Senioren in der Samtgemeinde Schüttoorf finden Sie im Internet unter:

🌐 www.schuettoorf.de/einwohner/pflege-und-wohlbefinden/



INFOS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Seniorenbeirat
Samtgemeinde Schüttoorf
informiert





GUT VERTRETEN

DER SENIORENBEIRAT

Albert Becker (1. Vorsitzender)

Günter Hinkebeen (2. Vorsitzender)

Gabriele Großkinsky (Schriftführerin)

Levert Wittrock (Kassenführer)

Beisitzer:

Hans Dieter Schrader

Heinz Bavinck

Gerhard Schepers

Jan Hermann Heetderks

Carl Joseph Jesse

Günter Jeurink (fehlt auf dem Bild)

Gerd-Heinz Werning

Werner Grade (fehlt auf dem Bild)

Johann Brüning

Der **Seniorenbeirat** ist die ehrenamtliche Interessenvertretung der älteren Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde Schüttorf.


Er bringt ihre Belange in die Beratungen und Entscheidungsfindung der kommunalpolitischen Gremien der Samtgemeinde sowie der Stadt Schüttorf ein.

Darüber hinaus berät er die Verwaltung sowie die sozialen Verbände und Einrichtungen und macht Lösungsvorschläge bei allen Fragen, Wünschen und Problemen von Seniorinnen und Senioren.

Der **Seniorenbeirat** wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Veranstaltungen zu seniorenspezifischen Themen mit.

Der **Seniorenbeirat** wird alle 5 Jahre gewählt. Er agiert parteipolitisch unabhängig und ist konfessionell ungebunden.

Der **Seniorenbeirat** tagt jeden zweiten Monat. Die Sitzungen sind öffentlich und werden auf der Internetseite

 www.seniorenbeirat-schuettorf.de angekündigt. Hier ist auch jederzeit eine Kontaktaufnahme möglich.

GUT BEWEGEN

Sportliche Aktivitäten sind eine gute Basis, um möglichst lange am aktiven Leben teilnehmen zu können. In der Samtgemeinde Schüttorf finden Seniorinnen und Senioren bei den Sportvereinen, aber auch bei privaten Anbietern eine Reihe von individuellen Möglichkeiten, die eigene **Beweglichkeit, Mobilität und das persönliche Wohlbefinden** zu erhalten und auszubauen.

GUT ERLEBEN

Der Seniorenbeirat veranstaltet jährlich einen Tagesausflug zu attraktiven Zielen in der näheren Umgebung.

GUT FAHREN

In Zusammenarbeit mit der Polizei bieten wir spezielle **Sicherheits- und Fahrtrainings** für ältere E-Bike- und Pedelec-Fahrer an. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der lokalen Tagespresse. Sie werden auch auf unserer Internetseite angekündigt.



GUT VERBINDEN

Der sichere Umgang mit Smartphones, Tablets oder PC will gelernt und geübt sein. Dafür bieten wir spezielle **Trainings- und Beratungsveranstaltungen** an.

GUT WOHNEN

Die meisten Seniorinnen und Senioren wollen möglichst lange in ihren vertrauten vier Wänden wohnen bleiben. Der Seniorenbeirat plant eine **Informationsveranstaltung zum Thema „Wohnen im Alter“**. Hier sollen Möglichkeiten für altersgerechten und bezahlbaren Umbau und Gestaltung von Wohnraum aufgezeigt werden.