



INFOBROSCHÜRE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN  
IN DER SAMTGEMEINDE

■ Schüttorf

BVB®  Fachverlag  
für kommunale  
Informationen

AUSGABE 2020/2021



# OBREMBBA & PARTNER

---

## HIER SIND WIR ZU HAUSE

---

### Schüttorf

Nordring 59 + 61

**T** (05923) 9606-0

**F** (05923) 9606-66

**M** steuerberater@obremba.com

---

### Obremba & Partner finden Sie

auch in Nordhorn · Steinfurt · Saerbeck · Mesum

---

Wir, die Steuerberatungskanzlei Obremba & Partner mbB, sind seit über 25 Jahren der Partner für Privatpersonen, Existenzgründer und den Mittelstand. Denn bei uns steht Ihr Erfolg im Mittelpunkt! Wir begleiten Steuererklärungen bzw. Jahresabschlüsse, beraten in steuerrechtlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen und übernehmen alle Aufgaben in der Lohn- oder Finanzbuchhaltung.

Hinter unseren vielfältigen Leistungen steht ein echtes Team: Sechs Steuerberater und über 60 Mitarbeiter\*innen aus unterschiedlichsten Fachbereichen sind persönlich für Sie da.

**Herzlich willkommen in  
Schüttorf. Herzlich willkommen  
bei Obremba & Partner.**

[www.obremba.com](http://www.obremba.com)

**Steuerberatungsgesellschaft mbB**

## GRUSSWORT

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, seit Jahren steigt die Lebenserwartung in unserem Land. Der überwiegende Teil der Generation 60+ ist aktiv und gesund, bewältigt selbstständig seinen Alltag und findet neben der Familie auch Zeit für ehrenamtliches und soziales Engagement. Doch der stetig wachsende Anteil der Seniorinnen und Senioren an der Gesamtbevölkerung stellt die Gesellschaft auch vor große Herausforderungen. Je älter ein Mensch wird, desto häufiger ist er auf

Hilfe und Unterstützung angewiesen. Und je mehr das Lebensalter fortschreitet, desto wichtiger wird die Versorgung vor Ort für ihn und seine Angehörigen. Die Unterstützung, Versorgung und Pflege gesundheitlich eingeschränkter älterer Menschen ist räumlich weitgehend an ihren Wohnort gebunden. Aber auch für die Rüstigen hängen Teilhabe und Lebensqualität in großem Maße von der lokalen Infrastruktur und den sozialen Angeboten am Wohn- und Lebensort ab. Es freut uns sehr,

dass wir Ihnen mit der Neuauflage der Infobroschüre die Suche nach Informationen und Ansprechpartnern erleichtern und die Gewissheit geben können, dass Ihnen professionelle und ehrenamtliche Partner der Region bei der Bewältigung Ihrer individuellen Lebenssituation mit Rat und Tat zur Seite stehen. Unser Dank gilt allen, die engagiert an der Verwirklichung der zweiten Auflage der Seniorenbroschüre mitgearbeitet haben.

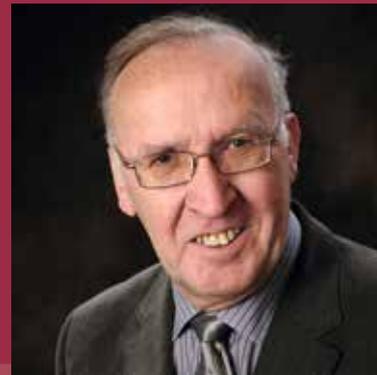
*Manfred Windhaus*

Manfred Windhaus  
(Samtgemeindebürgermeister)



*Albert Becker*

Albert Becker  
(1. Vorsitzender Seniorenbeirat)



# SOZIALE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN



■ Menschlicher leben

Das Nachlassen der Eigenständigkeit und der Verlust der Gesundheit treffen viele Menschen schwer. Wir unterstützen, damit Betroffene weiterhin ein sicheres und selbstbestimmtes Leben führen können und Angehörige entlastet werden. Durch umfassende Beratungen vermitteln wir außerdem das notwendige Wissen und Selbstvertrauen, um alle Herausforderungen in schwierigen Lebenslagen zu meistern.

Für das gemeinsam menschlicher leben steht die AWO in der Grafschaft Bentheim mit

- Pflegedienst
- Tagespflege
- Krebsberatung
- Sozialrechtsberatung
- Betreuungsverein
- weiteren Angeboten



So erreichen Sie uns:  
AWO Kreisverband  
Grafschaft Bentheim e.V.

Veldhauser Straße 185  
48527 Nordhorn  
Telefon 0 59 21 / 82 62 - 0

Fax 0 59 21 / 82 62 - 20  
info@awo-nordhorn.de  
www.awo-grafschaft.de





BVB-Verlagsgesellschaft mbH  
— seit 1990 —

Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0 | Fax 05921 9730-50  
contact@bvb-verlag.de  
www.bvb-verlag.de



Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2019

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

3 Grußwort

5 Impressum | Inhalt

6 Seniorenbeirat

8 Fahrdienste | Begleitung

9 Ev.-ref. Kirchengemeinde Schüttorf

10 Ev.-luth. Kirchengemeinde Schüttorf

11 Katholische Kirchengemeinde Schüttorf

12 Musik

14 Kunst & Kultur

15 Theater | Büchereien

17 26 Lebensretter im Einsatz

19 AWO-Ortsverein Schüttorf

19 Bürgerhilfe

20 SoVD Sozialverband Schüttorf

21 Sozialverband VdK Schüttorf

21 Familien-Service-Büro

22 Sportvereine

27 Gesundheit

# SENIORENBEIRAT

NAME	ADRESSE	TELEFON
Albert Becker (1. Vorsitzender)	Föhnstr. 23, 48465 Schüttdorf	05923 9689860
Hilde Möhring (2. Vorsitzende)	Hessenweg 50, 48465 Schüttdorf	05923 3328
Heinz-Arno Kupfer (Schriftführer)	Im Wiesengrund 7, 48465 Schüttdorf	05923 2512
Levert Wittrock (Kassenführer)	Lindenstr. 13, 48465 Schüttdorf	05923 2905
Maria Bieder	Nordhorner Str. 63, 48465 Schüttdorf	05923 9869970
Heinrich Weinberg	Am Isterloh 1, 48465 Isterberg	05923 2260
Günter Hinkebeen	Bauweg 6, 48465 Schüttdorf	05923 5887
Armin Siemering	Feldweg 27, 48465 Schüttdorf	05923 968222
Gerhard Schepers	Ohner Str. 138, 48465 Samern	05923 5685
Jan Hermann Heetderks	Nelkenstr. 11, 48465 Schüttdorf	05923 6787
Heinrich Wessels	Am Tor 16, 48465 Ohne	05923 2683
Carl Joseph Jesse	Milchstr. 8, 48465 Schüttdorf	0178 5329800
Gabriele Großkinsky	Quendorfer Str. 30, 48465 Schüttdorf	05923 7851730
Jürgen Plüdemann	Zum Forsthaus 2, 48465 Schüttdorf	0170 1462874
Werner Grade	Eichenstr. 32, 48465 Schüttdorf	05923 903271



# SENIORENBEIRAT

Der Seniorenbeirat der Samtgemeinde Schüttorf ist eine Interessenvertretung der in der Samtgemeinde Schüttorf lebenden älteren Menschen. Er arbeitet unabhängig, ist konfessionell nicht gebunden und parteipolitisch neutral.

Aufgabe des Seniorenbeirates ist es, Samtgemeinderat, Samtgemeindeverwaltung und Öffentlichkeit auf die Interessenlage und Belange

älterer Menschen aufmerksam zu machen und auf deren Berücksichtigung hinzuwirken. Im Seniorenbeirat findet eine Meinungsbildung und ein Erfahrungsaustausch in allen Belangen, die Senioren betreffen, statt.

Im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit informiert der Seniorenbeirat ältere Menschen über sie betreffende wichtige Angelegenheiten.

Er wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Menschen in der Samtgemeinde Schüttorf mit und unterstützt ältere Menschen in ihren Anliegen.

Der Seniorenbeirat erstattet dem Rat/der Verwaltung der Samtgemeinde Schüttorf einmal jährlich Bericht über seine Arbeit. Der Seniorenbeirat wird nicht politisch tätig.



# FAHRDIENSTE | BEGLEITUNG

## MOKU – MOBILER KULTURBEGLEITER

📍 Vechteau 2  
(Alte Weberei) Nordhorn

👤 Freiwilligen Agentur  
Grafschaft Bentheim

☎ 05921 8191262  
moku@graftschafft.de

MOKU ist eine Initiative der Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim. Sie bietet kostenfrei Begleitung und Transport für Menschen mit körperlichen Handicaps und Senioren mit kulturellem Interesse an. Bitte eine Woche vorher anmelden!



© Halfpoint - Fotolia.com

# SOZIALE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN

*Wir sind da,  
wo man uns braucht.*

- ✓ Service-Wohnen
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Ambulante Kranken- und Altenpflege
- ✓ Haus- und Familienpflege
- ✓ Langzeitpflege
- ✓ Tagespflege



- ✓ Betreuung nach §45 SGB XI
- ✓ Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI
- ✓ Kurzzeit- und Übergangspflege
- ✓ Palliativ-Pflege

Telefon (05922) 98 10-0  
Telefax (05922) 98 10-22  
[info@diakonischer-dienst.de](mailto:info@diakonischer-dienst.de)

  
**DIAKONISCHER  
DIENST** Gemeinnützige  
GmbH  
für Bad Bentheim, Schüttorf, Gildehaus. Ohne

Am Wasserturm 3  
48455 Bad Bentheim  
[www.diakonischer-dienst.de](http://www.diakonischer-dienst.de)

# EV.-REF. KIRCHENGEMEINDE SCHÜTTORF

## FRAUENHILFE

Alle 14 Tage dienstags

📍 Ev. ref. Gemeindehaus,  
Fr.-Middendorff-Platz 1,  
48465 Schüttorf

**Di** 15.00–17.00 Uhr

👤 Frau Johanne Deters  
☎ 05923 3456

## FRAUENKREIS

Alle 14 Tage

📍 CVJM-Heim Isterberg

**Do** ab 14.30 Uhr

👤 Frau Gesine Woltmann  
☎ 05923 3772

## MAN(N) TRIFFT SICH

Wechselnde Termine  
und Orte

👤 Herr Gerd Bremmer  
☎ 05923 4669

## HANDARBEITSKREIS

Einmal im Monat dienstags

📍 Ev. ref. Gemeindehaus,  
Fr.-Middendorff-Platz 1,  
48465 Schüttorf

**Di** 15.00–17.00 Uhr

👤 Frau Johanne Deters  
☎ 05923 3456

## CONTAINER SPIELTREFF FÜR JUNG UND ALT

Jeden 1. Donnerstag im Monat

📍 Ev. ref. Gemeindehaus  
Fr.-Middendorff-Platz 1,  
48465 Schüttorf

**Do** 14.30–16.30 Uhr

👤 Frau Ilka Benjack  
☎ 05923 4458



# EV.-REF. KIRCHENGEMEINDE SCHÜTTORF

## BIBELSTUNDE

### MIT HENNING KRAFT

Jeden letzten Mittwoch  
im Monat, 20.00 Uhr

 Herr Henning Kraft

 05923 8017722

## BIBELSTUNDE

### MIT JOHANNES DE VRIES

Alle 14 Tage dienstags, 20.00 Uhr

 CVJM-Haus Isterberg

 Herr Johannes de Vries

 05923 9956921

# EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE SCHÜTTORF

## SENIORENKREIS

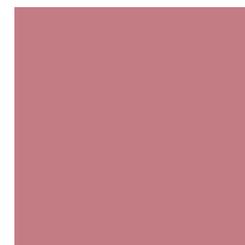
Jeden 1. Mittwoch im Monat

 Gemeindehaus  
Breslauer Str. 39a,  
48465 Schüttorf

**Mi** 15.00–17.00 Uhr

 Frau Brigitte Senf

 05923 6575



# KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE SCHÜTTORF



## SENIORENNACHMITTAG

Jeden 2. Dienstag im Monat

📍 Pfarrheim an der Färberstr. 11,  
48465 Schüttorf

🕒 Di ab 15.00 Uhr

Mit der Heiligen Messe in der Kirche, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

👤 Frau Marietta Groothus  
☎ 05923 903981

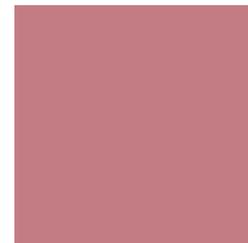
## SENIORENKEGELN

Jeden 4. Dienstag im Monat  
mit Kaffee, Tee und Kuchen

📍 Gaststätte Byknüver  
Salzberger Str. 10,  
48465 Schüttorf

🕒 Di ab 15.00 Uhr

👤 Frau Eleonore Pottebaum  
☎ 05923 1203



# MUSIK

## EV. CHORGEMEINSCHAFT

Jeden Montag

📍 Ev. ref. Gemeindehaus,  
Fr.-Middendorff-Platz 1,  
48465 Schüttorf

**Mo** 20.00–22.00 Uhr

👤 Frau Karin Wolke  
☎ 05976 7968

## GEMISCHTER CHOR SCHÜTTORF E. V.

Jeden Freitag

📍 Mensa der Oberschule  
Schüttorf, Karlstr. 5,  
48465 Schüttorf

**Fr** 18.00–20.00 Uhr

👤 Herr Heinz-Arno Kupfer  
☎ 05923 2512

## MÄNNERGESANGVEREIN „EINTRACHT“ SCHÜTTORF E. V. VON 1879

Jeden Dienstag

📍 Hotel Nickisch,  
Nordhorner Str. 71–73,  
48465 Schüttorf

**Di** ab 20.00 Uhr

👤 Herr Ingo Braaksma  
☎ 05923 990921  
[www.mgv-schuetdorf.de](http://www.mgv-schuetdorf.de)



Sie haben Lust in einem Chor mitzusingen? Wir laden Sie/Dich herzlich zu einem Probeabend ein.

## KIRCHENCHOR MARIÄ VERKÜNDIGUNG

Jeden Donnerstag

📍 Färberstr. 11, 48465 Schüttorf

🕒 ab 20.00 Uhr

👤 Frau Veronica Thole

👤 Frau Silvia Reckzügel

☎ 05923 96120

## MUSIK AKADEMIE OBERGRAFSCHAFT

📍 Alte Kirchscheule,  
Kirchgasse 2,  
48465 Schüttorf

👤 Herr Bodo Wolff

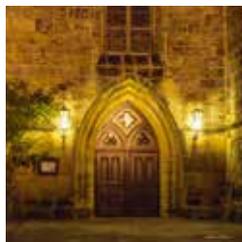
☎ 05923 902953

### KONTAKT:

sekretariat@musikakademie-  
obergrafschaft.de

www.musikakademie-  
obergrafschaft.de

Die Musikakademie bietet Instrumentalunterricht für Senioren an. Es besteht die Möglichkeit, einen individuell passenden Einzelunterricht zu bekommen. Bei genügend vorliegenden Anmeldungen kann auch Gruppenunterricht angeboten werden. Neben dem Musikunterricht gibt es weitere musikalische Betätigungsfelder. Nähere Information erhalten Sie auf Anfrage.



# KUNST & KULTUR

## DAS KUNSTWERK SCHÜTTORF

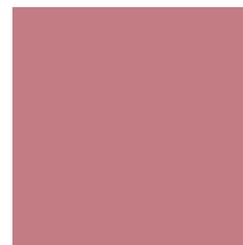
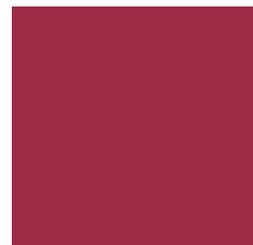
Mit dem KunstWerk Schüttorf haben wir ein Kunst- und Seminarhaus geschaffen, in dem wir Menschen, an Veranstaltungen geistige, kreative und lebendige Impulse geben wollen. Begegnung, künstlerischer Ausdruck, Gesundheit und Bildung sind die Säulen unseres KunstWerkes und gleichzeitig jene Säulen, die zur Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Auch für ältere Menschen bietet das KunstWerk Schüttorf eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Konzerte, Lesungen, Kunstausstellungen, Vorträge, verschiedene Seminare und Workshops.

Das KunstWerk ist auch der Mobilen Kultur (MOKU) angeschlossen, deren Dienstleistungen Sie in Anspruch nehmen können. Das alte Lager- und Kontorhaus der Firma Flintermann am Bahnhof in Schüttorf, erbaut 1895, wurde 2011/2012 komplett saniert und unseren Anforderungen entsprechend ausgebaut. Große helle Räume für Ausstellungen und Veranstaltungen, drei kleinere für Seminare

und Workshops und ein Atelier für kleine und große Künstler stehen uns hier zur Verfügung. Des Weiteren ist ein Kunstcafé eingerichtet, das zu den Ausstellungen sonntags nachmittags von 15.00–18.00 Uhr geöffnet hat.

## KUNSTWERK SF GMBH

📍 Ohner Str. 12,  
48465 Schüttorf  
☎ 05923 9023554  
[www.kunstwerk-schuettorf.de](http://www.kunstwerk-schuettorf.de)



## THEATER DER OBERGRAFSCHAFT

📍 Hermann-  
Schlikker-Str. 1–3,  
48465 Schüttdorf

Vorverkaufsstelle u. a.  
Pluspunkt Schüttdorf  
Kirchgasse 2, 48465 Schüttdorf

☎ 05923 9884684

## Verkehrs- und Kulturverein Schüttdorf e. V.

Postfach 110, 48456 Schüttdorf  
☎ 05923 9884684

theater-der-  
obergrafschaft@t-online.de  
www.theater-der-  
obergrafschaft.de

👤 Herr Bernd Aalken  
☎ 05922 3896

## SAMTGEMEINDEBÜCHEREI SCHÜTTORF

📍 Kirchgasse 2,  
48465 Schüttdorf

**Mo** 14.30–17.00 Uhr

**Di** 10.00–12.00 Uhr  
14.30–17.00 Uhr

**Do** 14.30–18.00 Uhr

**Fr** 16.00–18.00 Uhr

Sommer- und Weihnachtsferien  
geschlossen

👤 Frau Bärbel Middelberg

☎ 05923 6976

buecherei@schuettdorf.de



## SCHULMUSEUM DES HEIMATVEREINS DER SAMTGEMEINDE SCHÜTTORF SOWIE DAS HISTORISCHE KLASSENZIMMER

📍 Kirchgasse 2  
48465 Schüttdorf

**Di–Sa** 10.00–12.00 Uhr  
und nach telefonischer  
Vereinbarung

👤 Herr Friedrich Schröer

☎ 05923 3188



## GASTLICHKEIT

## TIERÄRZTE

 China Restaurant  
**SCHÜTTORF**  
許多福酒店

Öffnungszeiten  
von 12:00–15:00 Uhr und 17:30–23:00 Uhr  
An Sonn- und Feiertagen durchgehend geöffnet



Burg-Altene-Platz 2 · 48465 Schüttorf  
**Tel. 05923 9957688**  
[www.china-restaurant-schüttorf.de](http://www.china-restaurant-schüttorf.de)



**KLEINTIERPRAXIS**  
am Südkamp

**Kleintierpraxis am Südkamp**  
Südkamp 1  
48465 Schüttorf-Samern  
Telefon 05923 9684321  
[info@kleintierpraxis-am-suedkamp.de](mailto:info@kleintierpraxis-am-suedkamp.de)

**Öffnungszeiten**

Mo., Mi.	8:30–12:00 Uhr 16:00–19:30 Uhr
Di., Do., Fr.	8:30–12:00 Uhr 14:00–17:00 Uhr
Sa.	10:00–12:00 Uhr (für dringende Fälle)

[www.kleintierpraxis-am-suedkamp.de](http://www.kleintierpraxis-am-suedkamp.de)



## 26 LEBENSRETTETTER IM EINSATZ

Der plötzliche Herztod ist die häufigste Todesursache in Deutschland. Oft könnte er verhindert werden, wenn Angehörige oder Mitbürger schnell mit Herz-Lungen-Wiederbelebung und einem AED Hilfe leisten könnten.

Mit einem vollautomatischen AED ist nahezu jeder in der Lage, seinem Mitmenschen bei Kreislaufstillstand, auch bekannt als plötzlicher Herztod\*, zu helfen und so Leben zu retten. Der frühe Einsatz und eine schnelle Verfügbarkeit der AED-Geräte können in Verbindung mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung lebensrettend sein. Die Menschen in der Region sollen

sich nicht nur wohlfühlen, sondern auch sicher, wenn es zum Notfall kommt.

### **AED-DEFIBRILLATOR – WIE FUNKTIONIERT DAS EIGENTLICH?**

Der AED-Defibrillator leitet Energie in Form eines elektrischen Impulses durch das Herzmuskelgewebe. Dieser Impuls unterdrückt alle unkoordinierten Signale (wie das Kammerflimmern), erzeugt eine Ruhephase und gibt so dem Herzen die Chance, seinen normalen Rhythmus wieder herzustellen.

Je zeitnaher defibriert wird desto höher ist die Überlebenschance.

\*plötzlicher Herztod (PHT), Herzstillstand oder Sekudentod ist ein medizinischer Fachausdruck für einen plötzlich und unerwartet eingetretenen Tod kardialer Ursache. In Deutschland versterben am plötzlichen Herztod 80.000 bis 160.000 Menschen pro Jahr. Die Betroffenen stammen aus allen Altersklassen. Oftmals trifft es Menschen ohne jegliche Vorerkrankung, die bisher als gesund galten.

### **Weitere Informationen:**

[www.swse.de/unternehmen/engagement/defibrillatoren-retten-leben/standorte/](http://www.swse.de/unternehmen/engagement/defibrillatoren-retten-leben/standorte/)



# 26 LEBENSRETTETTER IM EINSATZ

## AED-STANDORTE

### **SAMTGEMEINDE SCHÜTTORF:**

- **SWS/EVE/TAV**  
Quendorfer Str. 34,  
48465 Schüttorf
- **Vechte-Bad Schüttorf**  
Quendorfer Str. 23,  
48465 Schüttorf
- **Freibad Schüttorf**  
Graf-Egbert-Str. 1,  
48465 Schüttorf
- **Rathaus Schüttorf**  
Markt 2,  
48465 Schüttorf
- **Alte Kirchschule**  
Kirchgasse 2,  
48465 Schüttorf
- **Oberschule Schüttorf**  
Karlstr. 5, 48465 Schüttorf
- **Vechtehalle Schüttorf**  
Quendorfer Str. 25,  
48465 Schüttorf
- **Sportpark FC Schüttorf 09**  
Salzberger Str. 80,  
48465 Schüttorf
- **Theater der Obergrafschaft/  
Ev. Grundschule**  
Hermann-Schlikker-Str. 1,  
48465 Schüttorf

- **Jahnhalle**  
Sportplatzstr. 1,  
48465 Schüttorf
- **Grundschule  
auf dem Süsteresch**  
Süsterstr. 12, 48465 Schüttorf
- **Feuerwehr Schüttorf**  
Nordring 8–10,  
48465 Schüttorf
- **Georg Utz GmbH**  
Nordring 67, 48465 Schüttorf
- **Alte Jahnhalle**  
Sportplatzstr. 5,  
48465 Schüttorf
- **Wietkamphalle**  
Wietkampstr. 10,  
48465 Schüttorf
- **H.Klümper GmbH & Co.KG**  
Niedersachsenstr. 22,  
48465 Schüttorf
- **Obremba & Partner**  
Nordring 59+61,  
48465 Schüttorf
- **Katholische Grundschule**  
Süsterstr. 16,  
48465 Schüttorf
- **Kreissparkasse**  
Föhnstr. 1, 48465 Schüttorf

### **OHNE:**

- **Feuerwehr Ohne**  
Schüttorfer Str. 29, 48465 Ohne

### **SUDDENDORF/SAMERN:**

- **DGH, Sporthalle  
Suddendorf/Samern**  
Ohner Str. 127,  
48465 Suddendorf/Samern
- **Am ehemaligen Rathaus**  
Am Dorfplatz 1,  
48465 Suddendorf

### **ISTERBERG:**

- **CVJM Heim Isterberg**  
Schüttorfer Str. 7,  
48465 Isterberg

### **ENGDEN:**

- **Altes Pastorat**  
Schulstr. 19, 48465 Engden

### **QUENDORF:**

- **Sportplatz Quendorf**  
Schulstr. 130, 48465 Quendorf
- **AWO-Sozialstation**  
Nordhorner Str. 140,  
48465 Quendorf

# AWO-ORTSVEREIN SCHÜTTORF | BÜRGERHILFE

## KLÖNCLUB – FRAUEN

Jeden 3. Montag im Monat

📍 Begegnungsstätte  
I. Rundweg 26,  
48465 Schüttorf

**Mo** ab 15.00 Uhr

👤 Frau Hannelore Schepers

☎ 05923 3101

oder

👤 Frau Helma Hinkebeen

☎ 05923 5887

## MÄNNERCLUB

Jeden 4. Mittwoch im Monat

📍 Begegnungsstätte  
I. Rundweg 26,  
48465 Schüttorf

**Mi** 18.00–20.00 Uhr

👤 Frau Hannelore Schepers

☎ 05923 3101

oder

👤 Frau Helma Hinkebeen

☎ 05923 5887

## BÜRGERHILFE LANDESVER- BAND NIEDERSACHSEN E. V.

📍 Seniorenwohnanlage  
„Zur Bleiche“  
Bleichenstr. 9,  
48465 Schüttorf

### Regelmäßige öffentliche Veranstaltungen:

- Einmal monatlich ein gemeinsames Frühstück
- Zweimal monatlich ein gemeinsamer Kaffeenachmittag
- Einmal jährlich ein Sommerfest, Vortragsveranstaltungen, Seniorenreisen, Seniorengymnastik

Die genauen Termine werden durch Aushang im Hause bekannt gegeben.

👤 Herr Hans-Ulrich Engel

☎ 05921 7262367

## Ü 60 TREFF DER SPD

Jeden 1. Dienstag im Monat

📍 Begegnungsstätte  
I. Rundweg 26,  
48465 Schüttorf

**Di** ab 15.00 Uhr

👤 Herr Simon Hendrik Evenblij

☎ 05923 4699



# SOVD SOZIALVERBAND SCHÜTTORF

## FREIZEITAKTIVITÄTEN

### SOVD SOZIALVERBAND SCHÜTTORF

#### **Beratung:**

Der SoVD berät seine Mitglieder in den Bereichen Rente, Pflege, Behinderung, Hartz IV und Gesundheit. Dazu vertritt er sie bei Behörden, vor den Sozialgerichten und gegenüber der Politik.

📍 Steinmaate 1,  
48527 Nordhorn

**Mo-Fr** 09.00–12.00 Uhr  
und nach Terminabsprache

👤 Frau Anke Hornung  
☎ 05921 89305

### KLÖNNACHMITTAG

Jeden 1. Dienstag im Monat

📍 Alte Kirchsule  
Raum: Steintor,  
48465 Schüttorf

**Di** 14.30–17.00 Uhr

👤 Herr Karl-Heinz Lankhorst  
☎ 05923 1359

### KEGELN

Letzter Donnerstag im Monat

📍 Restaurant Rhodos  
Singel 1, 48465 Schüttorf

**Do** 16.00–19.00 Uhr

👤 Herr Karl-Heinz Lankhorst  
☎ 05923 1359

## SONSTIGE VERANSTALTUNGEN

### WILDSCHWEINESSEN, SPARGELESSEN, MARTINGANSESSEN, FRÜHSTÜCK, WEIHNACHTSFEIER UND JAHRESHAUPT- VERSAMMLUNG

📍 Landgasthof Rielmann  
Ohner Str. 126,  
48465 Samern

Termine werden bekannt  
gegeben

👤 Herr Karl-Heinz Lankhorst  
☎ 05923 1359



# SOZIALVERBAND VDK SCHÜTTORF | FAMILIEN-SERVICE-BÜRO

## SOZIALVERBAND VDK OBERGRAFSCHAFT

📍 Gemeindehaus der  
katholischen Kirche  
in der Färberstr. 11,  
48465 Schüttorf

### RAT – HILFE – RECHTSSCHUTZ

Sachkundig und unbürokratisch berät und hilft der Sozialverband VdK in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten. Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen beim Umgang mit Behörden und Ämtern im gesamten Sozialbereich. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite bei Anträgen, beim Ausfüllen von Formularen, überprüfen Bescheide, legen Widerspruch ein und vertreten die VdK-Mitglieder in Klagen sowie Berufungen vor den zuständigen Gerichten bis hin zum Bundessozialgericht. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter u.a. in folgenden Bereichen:

Krankenversicherung, Pflegeversicherung, Unfallversicherung, Rentenversicherung, Arbeitslosenversicherung, Behindertenrecht und Sozialhilferecht, soziales Entschädigungsrecht. Unsere Veranstaltungen im VdK Ortsverbund Obergrafschaft können sie auf unserer Homepage: [www.vdk.de/ov-obergrafschaft](http://www.vdk.de/ov-obergrafschaft) einsehen.

👤 1. Vorsitzende  
Frau Fenna Koonert  
☎ 05923 3952

### BERATUNGSZEITEN IN DER GESCHÄFTSSTELLE LINGEN

📍 Pestalozzistr. 1,  
49808 Lingen  
**Tel** 0591 9119880  
**Fax** 0591 915388  
[gs-lingen@vdk.de](mailto:gs-lingen@vdk.de)

**Di** 09.00–12.00 Uhr  
**Do** 09.00–12.00 Uhr  
13.00–16.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung.

## FAMILIEN-SERVICE-BÜRO

📍 Sportplatzstr. 1,  
48465 Schüttorf

### Angebote für Senioren:

- Informationen über Freizeit- und Gruppenangebote
- Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme mit anderen Beratungsstellen
- Informationen über Hilfs- und Pflegemöglichkeiten
- Informationen über Angebote der Erwachsenenbildung
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

👤 Frau Ellen Tessin  
☎ 05923 963731



# SPORTVEREINE

## FC SCHÜTTORF 09 E.V.

📍 Alte Jahnsporthalle,  
Sportplatzstr. 5,  
48465 Schüttorf

### PILATES CORETRAINING

Dauerangebot

**Di** 20.00–21.00 Uhr

### SANFTE NACKENSCHULE ODER BECKENBODEN- TRAINING

Präventionsgymnastik  
Kursangebot

**Di** 18.00–19.00 Uhr

### 50 PLUS-FITNESSGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Fitness am Morgen  
Dauerangebot

**Do** 10.00–11.00 Uhr

### FUNKTIONELLE GYMNASTIK FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Gesundheitsport für Ältere  
Dauerangebot

**Di** 10.00–11.00 Uhr

### POWERMAN – FITNESS- GYMNASTIK FÜR MÄNNER

Dauerangebot

**Do** 20.30–21.30 Uhr

### REHASPORT DES FC SCHÜTTORF 09 BEI WIRBELSÄULEN- UND GELENKERKRANKUNGEN

Dauerangebot

**Mo** 17.00–18.00 Uhr

**Mi** 10.15–11.15 Uhr

**Do** 08.00–09.00 Uhr

**Do** 18.30–19.30 Uhr

### RÜCKEN FIT PRÄVENTIONSGYMNASTIK

Kursangebot

**Mo** 19.00–20.00 Uhr

**Di** 17.00–18.00 Uhr

**Mi** 10.15–11.15 Uhr

**Fr** 09.00–10.00 Uhr

Für alle Veranstaltungen

👤 Frau Doris Ketteler

☎ 05923 5102



## PRELLBALL

Dauerangebot

📍 Alte Jahnhalle

**Mi** 18.00–20.00 Uhr

👤 Herr Bernhard Böve

☎ 05923 2690

## VOLLEYBALLSPORT FÜR JEDERMANN

Dauerangebot

**Fr** ab 20.30 Uhr

👤 Herr Karl Schmidt

☎ 05923 4873

## RADFAHREN IM FC 09 TOUREN FÜR JEDERMANN

Samstag (Termine werden in der Presse bekannt gegeben)

📍 Start ab Brunnen/Markt

👤 Herr Karl-Heinz Lankhorst

☎ 05923 1359

## GYMNASTIK AM MONTAGABEND

Funktionsgymnastik für Frauen  
Dauerangebot

**Mo** 19.30–20.30 Uhr

**Mo** 20.30–21.30 Uhr

👤 Frau Petra Wanning

☎ 05923 5527

## YOGA FÜR ANFÄNGER

Dauerangebot

**Mi** 17.00–18.30 Uhr

👤 Frau Petra Wanning

☎ 05923 5527

## BOULE/PETANQUE

📍 Boulezentrum im  
Sportpark des  
FC Schüttorf 09  
Salzberger Str. 80,  
48465 Schüttorf

**Mi+Fr** ab 18.00 Uhr

👤 Herr Manfred Sunday

☎ 05923 4313



# WOHNUNGSVERMIETUNG UND IMMOBILIENVERWALTUNG



## HEIZUNG UND SANITÄR

**BERGER**  
*Heizung / Sanitär / Klima  
Bäder / Solar / Lüftung*

Möllers Kamp 3 | 48465 Schüttorf  
Mobil 0176 41547576 | Telefon 05923 9884166

## VERSICHERUNGEN

*Ihr  
VORSPRUNG  
Meine Beratung*

**VGH Vertretung Stefan Nyhuis**  
Markt 11 48465 Schüttorf  
Tel. 05923 2544 Fax 05923 5705  
[www.vgh.de/stefan.nyhuis](http://www.vgh.de/stefan.nyhuis)  
[stefan.nyhuis@vgh.de](mailto:stefan.nyhuis@vgh.de)

Finanzgruppe

fair versichert  
**VGH**

## SV SUDDENDORF/ SAMERN E.V.

### FITNESSGYMNASTIK

**Di** 08.30–09.30 Uhr  
18.30–19.30 Uhr  
19.30–20.30 Uhr

 Frau Ellen Voß  
 05923 4791

### SENIORENSPORT

Jeden 2. und letzten Mittwoch  
im Monat

**Mi** 14.30–16.30 Uhr

 Frau Ellen Voß  
 05923 4791

### GESUNDHEITSSPORT SIE & ER

**Do** 18.30–19.30 Uhr

 Frau Annegret Kortmann  
 05923 3594

### MÄNNER-FIT

**Fr** 18.30–19.30 Uhr

 Frau Sandra Holbein  
 05923 4818

Alle Veranstaltungen finden in der  
Sporthalle Dörfergemeinschafts-  
haus, 48465 Samern, statt.

### BOULEN

 Bouleplätze am Sportplatz  
Suddendorf/Schützenstr.

**Mo** 16.00–18.00 Uhr  
**Fr** 16.00–18.00 Uhr

 Herr Gerd Mannsbrügge  
 05923 3068

### NORDIC WALKING

 Sportplatz  
Suddendorf

**Mo+Do** 18.00–19.00 Uhr

 Herr Gerd Harjans  
 05923 2729

### ENTSPANNUNG MIT YOGA

 Wietkamphalle

**Mo** 20.00–21.15 Uhr

 Frau Karin Eilering  
 05923 2215

### MOTORSPORTCLUB SCHÜTTORF E.V.

Motorsport-Kartsport-  
Fahrradsicherheitsturniere

Infos und Termine unter  
[www.msc-schuettorf.de](http://www.msc-schuettorf.de)

 Herr Felix Janning  
 05923 9868011



# GESUNDHEIT & SOZIALES

## Wir bieten Ihnen:

- \* Stationäre Pflege
- \* Betreutes Wohnen
- \* Kurzzeitpflege
- \* Verhinderungspflege
- \* Häusliche Krankenpflege
- \* Altenpflege
- \* Haus- und Familienpflege
- \* 24 - Stunden - Betreuung
- \* Essen auf Rädern
- \* Hausnotruf-System
- \* Tagespflege
- \* Seniorenfahrten
- \* Begleitfahrten (z.B. zum Arzt, zum Einkaufen)



Verwaltung:

Bernhard-Niehues-Str. 28-30

48529 Nordhorn

Tel.: 05921 72623 -0

[www.buergerhilfe.org](http://www.buergerhilfe.org)



Seniorenwohnanlage „Am Vechtezentrum“ • Fabrikstr. 4  
Tel.: 05923 96868 -0



Seniorenwohnanlage „Zur Bleiche“ • Bleichenstr. 9  
Tel.: 05923 969 -150

## FÜR AUGE UND OHR HÖLSCHER

Dipl. - Ing. Augenoptik - Hörgeräteakustikmeister

### UNSERE FILIALEN

#### Filiale Schüttorf

Windstr. 9

48465 Schüttorf

Tel.: 05923 969476

Fax: 05923 969483

#### Filiale Spelle

Hauptstr. 27

48480 Spelle

Tel.: 05977 7731

Fax: 05977 8002

#### Filiale Emsbüren

Dahlhok 29

48488 Emsbüren

Tel.: 05903 303

Fax: 05903 849

[www.brille-hoelscher.de](http://www.brille-hoelscher.de)

## ELEKTROMOBILE



Mobilität aus  
der Steckdose!



**e-mobil**

ELEKTRO-MOBIL-CENTER SCHÜTTORF

Nordring 70 · 48465 Schüttorf  
Telefon: 05923 785400 oder 0163 5678826

[info@elektromobile-schuettorf.de](mailto:info@elektromobile-schuettorf.de)  
[www.elektromobile-schuettorf.de](http://www.elektromobile-schuettorf.de)

## REHA SPORT

### WARMWASSERGYMNASTIK

📍 Vechtebad  
Quendorfer Str. 23,  
48465 Schüttorf

**Mo** 16.30–17.15 Uhr

**Sa** 09.15–10.00 Uhr  
10.00–10.45 Uhr

### REHA KORONARSPORT/ ORTHOPÄDIE

📍 Wietkamphalle,  
Wietkampstr. 10,  
48465 Schüttorf

**Do** 19.45–20.45 Uhr  
Parallel drei Gruppen

### REHA SPORT WIRBELSÄULE

**Di** 09.00–10.00 Uhr

**Do** 18.20–19.20 Uhr

### REHA RÜCKENFIT

📍 Sporthalle am Wehr 1,  
48465 Samern

**Mi** 18.30–19.30 Uhr

Ansprechpartnerin  
für alle Veranstaltungen:

👤 Frau Karin Eilering

☎ 05923 2215

### GESUNDHEITFÖRDERVEREIN EMS-VECHTE E. V.

📍 AktivFabrik Schüttorf  
Graf-Ebgert-Str. 19,  
48465 Schüttorf

☎ 05923 902900

Weitere Informationen finden  
Sie unter [www.gfv-ev.de](http://www.gfv-ev.de)

### Rehasport

**Mo** 08.00 Uhr

**Di** 19.15 Uhr

**Mi** 17.00 Uhr

**Do** 09.00 Uhr

Eine Übungseinheit dauert 45 min.

## VEREIN FÜR SOZIALMEDIZIN SCHÜTTORF/BAD BENTHEIM E. V.

### SUCHTKRANKEN- SELBSTHILFEGRUPPE

📍 Finkenstr. 19,  
48465 Schüttorf

☎ 05923 3820

[www.vsm-schuettorf.de.vu](http://www.vsm-schuettorf.de.vu)

**Do** 19.30–21.30 Uhr

### RHEUMA-LIGA NIEDERSACHSEN E. V.

📍 Am Tannenkamp 5  
48465 Schüttorf

👤 Frau Christa Patten

☎ 05923 1679

### FUNKTIONSTRAINING TROCKEN-/UND WASSERGYMNASTIK

📍 Fachklinik Bad Bentheim  
im Hallenbad, Am Bade 1,  
48455 Bad Bentheim

zwischen 07.00–21.00 Uhr

👤 Frau Christa Patten

☎ 05923 1679 (AB)

# ALLES FÜR IHRE GESUNDHEIT



**EXCLUSIVE®**  
Medizinisches Fitnessstraining

Holmers Kamp 12      Telefon 05923 9533260  
48465 Schüttorf-Samern      www.exclusive-clubs.de

- Prävention
- Personaltraining
- Spiroergometrie
- Gewichtsreduktion
- Entspannung
- Orthopädisches Training
- Herz-Kreislauftraining
- Rehabilitationssport
- Funktionstraining
- Herzsport

*Warte nicht länger,  
vereinbare jetzt  
deinen persönlichen  
Beratungstermin!*

## Praxis für Logopädie Ute Hinze

Behandlung von Sprach-, Sprech-,  
Stimm-, Hör- und Schluckstörungen  
auch Hausbesuche

**Termine nach Vereinbarung**

**Ute Hinze**  
(staatlich anerkannte Logopädin)  
Markt 16 · 48465 Schüttorf · Tel. 05923 9683994  
www.logopaedie-hinze.de

LOGOPÄDIE



ute hinze

## Therapie- Team Schüttorf



Fachbereich  
**Ergotherapie**  
Hany Branga  
Milchstr. 19  
48465 Schüttorf  
fon 05923 9859640

Fachbereich  
**Logopädie**  
Silke Westphal  
Graf-Egbert-Straße 19  
48465 Schüttorf  
fon 05923 968737



[www.therapie-team-schuetdorf.de](http://www.therapie-team-schuetdorf.de)



**FRANK ROBBERT**  
PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE



Termine nach telefonischer  
Vereinbarung

### Alternative und Ganzheitliche Medizin

#### BEHANDLUNGSANGEBOT

Anamnese, Diagnostik und Therapie  
nach den Grundlagen der

#### Traditionellen chinesischen Medizin

(Akupunktur, Schröpfen, Moxibustion = Erwärmen  
von Akupunkturpunkten, Chinesische Kräutertherapie)

- Bioresonanztherapie
- Vitalwellen/  
Ultraschalltherapie
- Neuraltherapie
- Medical Tape
- Bluteigeltherapie

Dillenweg 3 (in den Räumen von Aztekos – Heilpraktikerschule) · 48455 Bad Bentheim-Gildehaus  
Telefon 0172 9934976 · Fax 05924 7859763 · E-Mail [info@naturheilpraxis-robbert.de](mailto:info@naturheilpraxis-robbert.de)

[www.naturheilpraxis-robbert.de](http://www.naturheilpraxis-robbert.de)

## APOTHEKEN



**Burg  
Apotheke**

Graf-Egbert-Straße 19  
48465 Schüttorf

Tel.: 05923 / 90 35 88

[info@apotheke-steffgen.de](mailto:info@apotheke-steffgen.de)  
[facebook.com/burgapo](https://www.facebook.com/burgapo)

## WEITERE EINRICHTUNGEN

### YOGA-VEREIN OBERGRAFSCHAFT E. V.

📍 Kunstwerk  
Ohner Str. 12,  
48465 Schüttorf

**Mi** ab 15.30–16:00 Uhr

👤 Frau Heidi Sebelin  
☎ 05921 990090

## SPORTFISCHERVEREIN SCHÜTTORF E. V.

### SENIORENTREFF

jeden 1. Mittwoch im Monat

📍 Anglerheim  
am Quendorfer See

**Mi** ab 15.00 Uhr

👤 Herr Heino Deiters  
☎ 05923 5015

## 45 NOTFALLPUNKTE FÜR DIE SCHNELLE HILFE

Der Schüttorfer Seniorenbeirat hat 45 Notfallpunkt-Schilder zur Orientierungshilfe innerhalb der Samtgemeinde an markanten Stellen von Rad- und Wanderwegen installiert.

Wird ein Notfall bei der Rettungsleitstelle gemeldet, muss zur genauen Ortsangabe lediglich die auf dem Schild angegebene Nummer mitgeteilt werden. Bei der Leitstelle sind für jede Nummer die Koordinaten des Standortes hinterlegt.



# GESUNDHEIT

## LOGOPÄDIE BEI MORBUS PARKINSON

---

### DIE IDEALE ERGÄNZUNG ZUR BEHANDLUNG MIT MEDIKAMENTEN

Die Parkinson-Erkrankung beeinträchtigt generell die Beweglichkeit. In den meisten Fällen leidet auch das Sprechen – im motorischen Sinne – darunter. Dagegen ist die Sprache – als geistige Leistung – meist unbeeinträchtigt: Der Patient weiß was er sagen will, aber er äußert es nur schwer oder wird von anderen nur schwer und missverständlich verstanden.

Die logopädische Therapie mit Parkinson-Patienten umfasst eine Reihe von Übungsbereichen, aus denen für jeden Patienten individuell die Übungen ausgewählt werden, die ihm helfen Mundfunktionen und das Sprechen optimal zu erhalten.

Übungen zur Förderung der Beweglichkeit von Kiefer, Lippen, Zunge und Gaumensegel haben einen hohen



Stellenwert, da gute Beweglichkeit in diesem Bereich nicht nur die Voraussetzung für flüssige, deutliche Artikulation, sondern auch für reibungsloses Kauen und Schlucken ist.

Von zentraler Bedeutung für die Verständlichkeit des Sprechens von Parkinson-Patienten sind stimmverbessernde Übungen hinsichtlich Lautstärke, Stabilität und Modulationsfähigkeit. Beim Sprechen werden die Patienten trainiert, gezielt lauter zu sprechen. Damit wird neben der Erhöhung der Sprechlautstärke, die in vielen Fällen die Verständlichkeit verbessert, häufig auch eine deutlichere, modulliertere und langsamere Sprechweise erzielt.

Weitere Bereiche, aus denen individuell Übungen zur Ergänzung des persönlichen Übungsprogramms ausgewählt werden können, sind die Förderung des Gesichtsausdrucks, Vertiefung der Atmung, Einteilung der Atmung beim Sprechen, Verbesserung der Aussprache und Kontrolle des Sprechtempos.

Zu Beginn der Übungen ist es wichtig, Verspannungen im gesamten Körper zu lösen, speziell den Nacken- und Schulterbereich zu lockern und die Körperhaltung zu kontrollieren. Denn nur eine möglichst lockere und aufrechte Haltung gestattet eine ungehinderte Atmung und freie Stimmgebung.

# WIR SIND FÜR SIE DA

## BES<sup>†</sup>ATTUNGEN



- Beratung und Begleitung
- Trauerfloristik
- Vorsorge und Finanzielle Absicherung
- Haushaltsauflösung

manfred busmann  
markringstraße 19  
48465 schüttorf

Tel. 05923/99 59 707 - 0177/496 79 12  
[www.bestattungen-busmann.de](http://www.bestattungen-busmann.de)

## DIE KUNST DES ERINNERNS



### Natursteinwerk Monser GmbH

Almelostraße 3 · 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 8083-0



Wir beraten Sie gern: Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr, Sa. 8.00-12.00 Uhr  
Fordern Sie unverbindlich unseren Prospekt an.

# Gut beraten. Besser beraten. Genossenschaftlich beraten.

Willkommen bei der Genossenschaftlichen Beratung – der Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät. Erreichen Sie Ihre Ziele und verwirklichen Sie Ihre Wünsche mit uns an Ihrer Seite. Was uns anders macht, erfahren Sie in Ihrer Filiale oder online.

**Ehrlich,  
verständlich,  
glaubwürdig.**



[www.grafschafter-volksbank.de](http://www.grafschafter-volksbank.de)

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Grafschafter  
Volksbank eG





**Fliesen**  
entdecken!

**FLIESENFORUM**  
**TAN & FRIELER**



**02562 964 880**

[www.tan-frieler.de](http://www.tan-frieler.de)

48599 GRONAU  
SIEMENSTRASSE 7  
direkt hinter McDonald's